IDAS
Independent Domestic Abuse Services
انڈیپنڈنٹ ڈامیسٹک ابیوز سروسز (خانگی بدسلوکی سے متعلق آزاد خدمات)

مدد یہاں میسر ہے
خانگی بدسلوکی سے نجات حاصل کرنا

خانگی بدسلوکی کئی طرح کی ہوتی ہے ۔ اگر آپ کسی کے ساتھ رہتی ہیں اور اُس سے ڈرتی ہیں تو آپ کے لیے مدد میسر ہے

انڈیپنڈنٹ ڈومیسٹک ابیوز(آئ ڈی اے ایس) سروسز کیا ہیں؟
ہم ایک ایسی تنظیم ہیں جو ان بالغوں کو جو گھریلو تشدد کا شکار ہیں یا ان سے فرار حاصل کررہے ہیں پورے یارک اور نارتھ یارک میں امداد، مشورہ اور رہائش فراہم کرتے ہیں۔

گھریلو تشدد کیا ہے؟
جب کوئی شخص، کسی دوسرے شخص پر قابو پانے کے لئ دھمکی آمیز، تشدد آمیز یا گھناؤنا رویہ اختیار کرتا ہے تو وہ گھریلو تشدد کے زمرے میں آتا ہے۔ اس میں جسمانی ،جنسی، جذباتی یا مالی تشدد شامل ہے اور یہ شوہر،بیوی، پارٹنر، بیٹے یا بیٹی نیز آپ کی برادری یا توسیعی خاندان کے کسی فرد کے ذریعے انجام دیاجاسکتا ہے۔ اس میں جسمانی تشدد، جنسی حملہ اور زنا بالجبر، گھناؤنی زبان کا استعمال، ہتک، رقم کو روکنا یا چوری کرنا، آپ کے اہل خانہ یا دوستوں کے تعلقات کو روکنا، آپ کے بچوں کو اٹھانے یا نقصان پہنچانے کی دھمکی، شناختی یا امیگریشن کاغذات کو چرانا، طبی دیکھ بھال سے انکار، گھر میں قید، اور ملک سے نکالنے کی دھمکی دینا شامل ہیں۔ اس میں جبرا شادی اور مبینہ اعزازی تشدد کو بھی شامل کیا جاسکتا ہے۔

گھریلو تشدد کے سلسلے میں کیا کیا جاسکتا ہے؟
گھریلو تشدد کے خلاف قوانین موجود ہیں اور اس سے نپٹنے اور اس کے شکار افراد کی مدد کے لئ پولیس کو خصوصی تربیت دی جاتی ہے۔ گھریلو تشدد کے خلاف رپورٹوں اور شکایات پر سنجیدگی سے غور کیا جاۓ گا اور آپ کی سلامتی کے لئ کارروائی کی جاۓ گی۔ اگر آپ سوچتے ہیں کہ آپ پولیس کو اپنے ساتھ ہونے والے برتاؤ کے بارے میں نہیں بتا سکتے ہیں تو آپ بشمول ہمارے ، دوسروں سے مدد یا اعانت حاصل کرسکتے ہیں یا ڈومیسٹک وائیلنس ہیلپ لائن کی سے مدد لےسکتے ہیں۔ اگر آپ کا کوئی دوست ہے یا کوئی قابل اعتماد شخص ہے تو اپنے ساتھ ہونے والے برتاؤ کے بارے میں اس کو بھی بتا سکتےہیں۔
اگر آپ کے علم میں کوئی ایسا شخص ہے جو خطرے میں ہے تو آپ پولیس کو 999 پر فون کریں۔

ہم کون سی خدمات فراہم کرسکتے ہیں؟
ہم گھریلو تشدد سے متعلق بہت سی باتوں میں مدد دےسکتے ہیں۔ ان میں شامل ہیں

» قانونی امور
» رابطہ اور بچوں سے متعلق دیگر امور
» فوائد
» صحت
» تعلیم اور تربیت
» رہائش

ہم نفسیاتی مدد بھی فراہم کرتے ہیں تاکہ آپ گھریلو تشدد سے پیدا ہونے والے اثرات سے نجات حاصل کرسکیں۔ ہم آپ

کوکاؤنسلروں کے پاس جانے یا دیگر بہت سے ماہرین کی خدمات حاصل کرنے کا مشورہ دے سکتے ہیں۔ یہ خدمات مفت ہوتی ہیں

اگر مجھے کہیں اور ٹھرنا ہو تو؟
پورے یو کے میں بہت سی پناہ گاہیں ہیں جو آپ کو محفوظ رہائش اور مدد دے سکتے ہیں۔
یہ پناہ گاہیں مختلف ممالک اور نسلوں سے تعلق رکھنے والی خواتین کی ضروریات کو پورا کے لئ خدمات بھی مہیا کراتی ہیں۔ کچھ پناہ گاہوں میں ایسے افراد ملازم رکھے جاتے ہیں جو انگلش سمیت بہت سی زبانیں بول سکتے ہیں۔ اگر آپ تشدد سے بچنا چاہتے ہیں تو ہم آپ کو پناہ گاہ ڈھونڈنے کی مدد فراہم کرسکتے ہیں۔

انگلش میری مادری زبان نہیں ہے۔ میں کیا کروں؟
پولیس، این ایچ ایس اور نیشنل ڈومیسٹک وائیلنس یہ سب لینگویج لائن کے ممبر ہیں اور آپ کو مترجم مفت فراہم کراسکتے ہیں ۔ یہ مترجم آپ کے متبادلات کو سمجھتا ہے اور آپ کے علاقے میں موجود تنظیموں اور خدمات کے بارے میں آپ کم معلومات فراہم کرتا ہس جو آپ کی مدد کرتی ہیں۔ اگر آپ کسی ایجنسی سے رابطہ کرتے ہیں اور آپ فراٹے سے انگلش نہیں بول سکتے ہیں تو یہ آپ کو بھروسے مند مترجم فراہم کرتے ہیں؛ اگر یہ آپ کو فراہم نہیں کرتے ہیں تو آپ کو حق ہے کہ آپ اس کے لئ کہیں۔ نیز یہ کہ اگر آپ کو رازداری کے بارے میں کوئی شبہ ہو تو آپ اس کو تبدیل کرنے کے لیے بھی کہہ سکتے ہیں۔

میرا امیگریشن اسٹیٹس محفوظ نہیں ہے۔
اگر آپ کا امیگریشن اسٹیٹس محفوظ نہیں ہے ،یا آپ کے شوہر،، بیوی یا پارٹنر کے ساتھ قیام پر منحصر ہے تو ہوسکتا ہے آپ سوچیں کہ آپ کچھ نہیں کرسکتے ہیں یا اگر آپ کسی سے مدد مانگتے ہیں تو آپ کو ملک سے باہر نکالا جاسکتا ہے۔ آپ کا پارٹنر آپ کے امیگریشن اسٹیٹس کو آپ پر گرفت کے لیے استعمال کرسکتا ہے۔ درحقیقت آپ اپنے امیگریشن اسٹیٹس کے باوجود، گھریلو تشددسے محفوظ رہنے کے مستحق ہیں، چاہے آپ کا امیگریشن اسٹیٹس کچھ بھی ہو جیسے کہ کسی کے لیے یو کے میں ہے۔اس کے ذمہ دار افراد پر دوسروں کی طرح پابندیوں کا اطلاق ہوگا چاہے اسکا امیگریشن اسٹیٹس کچھ بھی ہو۔
اگر آپ یو کے میں کسی اسے شخص کے ساتھ شادی کرنے یا اپنے پارٹنر کے ساتھ رہنے کے لئ آتے ہیں تو موجودہ امیگریشن کو قوائد و ضوابط کے مطابق، آپ کو دو سال کی پروبیشن کی مدت مکمل کرنی ہوگی، جس کے دوران، آپ کو انڈیفنٹ لیو ٹو رمین (آئ ایل آر) کے لئ درخواست کرنے سے پہلے آپ کو اپنے پارٹنر کے ساتھ ٹھہرنا ہوگا۔ اس کا مطلب یہ ہوا کہ آپ کے پاس پبلک فنڈس کے لئ کوئی ذریعہ نہیں ہے۔ اور مالی طور پر خود کفیل ہونے کے لیے آپ فوائد کے حصول کا دعوی نہیں کےسکتے ہیں۔ امیگریشن اسٹیٹس سے قطع نظر آپ کو صحت دیکھ بھال، گھریلو تشدد کرنے والے سے پولیس کا تحفظ اور عدالت کا حکم (انجنکشن) حاصل کرنے کی درخواست کا حق حاصل ہے۔ گھریلو تشدد سے تحفظ کے لیے متاثرہ افراد کی مدد کے لیے خصوصی ہوم آفس ضابطے اور پناہ گاہیں بھی موجود ہیں۔

میں ان رابطہ کیسے کرسکتا ہوں؟
فون
(York/ یارک) **01904 646630**
(Harrogate/ ہیروگیٹ) **01423 530078**
(Hambleton & Richmondshire/ ہمبل ٹونو رچمونڈیسائر) **01609 749123**
(Craven & District - Skipton/ کرون و ڈسٹرکٹ) **01756 794400**

ای میل **info@idas.org.uk**
ویب سائٹ **www.idas.org.uk**

دیگر مفید نمبرات

قومی گھریلو تشدد ہیلپ لائن: **0808 247 2000**
(دن میں **24** گھنٹے صلاح کے لیے پہنچ)
نارتھ یارک شائر پولیس: کسی ایمرجنسی صورتحال میں **08456060247** یا **999**

صلاح مدد رہائش