



Independent Domestic Abuse Services
(独立家庭暴力服务机构)

在此获得帮助。远离家庭暴力

家庭暴力有多种形式。如果您担心与您共同生活的人有家庭暴力倾向，在这里可获得帮助

什么是独立家庭暴力服务 (IDAS)?

我们是一家向约克郡和北约克郡遭受或者逃离家庭暴力的成年人提供支持、咨询和食宿的机构。

什么是家庭暴力?

家庭暴力是指一人对另一人的威胁、恐吓或暴力行为，包括身体上的、性方面的、精神上或财产上的伤害。伤害实施方可以是丈夫、妻子、伴侣、子女、父母，也可以是更大社区中或大家庭中的人员。家庭暴力的主要表现为身体暴力、性侵犯、强奸、语言攻击、人格侮辱、私藏或偷窃钱财、禁止与家人和朋友联系、威胁带走或者伤害孩子、偷盗身份证明和移民文件、拒绝医疗服务、监禁在家以及威胁驱逐出境，还可能包括受强迫婚姻和所谓的荣誉暴力。

如何应对家庭暴力?

英国有反对家庭暴力的法律，以及经过反家庭暴力特别训练的警察，他们会为受害者提供帮助。对于家庭暴力的检举和投诉，相关部门和负责人会严肃处理，并采取行动保障您的安全。

如果不便向警方检举，您还可通过其它方式求助，如向求助于我们或拨打英国家庭暴力求助热线 (**National Domestic Violence Helpline**)。如果您有朋友、全科医生或者任何您信任的人，也可以将情况告诉他们。如果您或者任何您认识的人身陷险境，请立即拨打 **999** 报警。

我们提供的服务?

我们提供多种跟家庭暴力有关的援助，包括：

- 法律问题
- 与孩子有关的联络问题和其它问题
- 救济
- 健康
- 教育和培训
- 住宿

我们还提供精神支持以帮助您克服家庭暴力带来的影响。如果需要，我们还可为您安排心理辅导老师和多种专家咨询服务。这些服务均不收费。

如果我需要地方暂避怎么办?

英国各地都有提供安全住宿和帮助的避难所。针对不同国家和民族的妇女，一些避难所提供特别服务以满足他们的需求。部分避难所还雇用掌握多种语言（包括英语）的工人。如果您需要躲避家庭暴力，我们可以帮您安排避难所。

我的母语不是英语怎么办?

警方、国民保健服务计划（NHS）和英国家庭暴力求助热线都是语言电话服务的成员，他们会为您提供免费的翻译人员帮助您理解您的选择，并提供您所在地区能够为您提供帮助的组织或者服务的信息。如果您到相关机构求助，而英语不甚流利，他们应当为您安排独立翻译人员。如果没有，您有权要求翻译服务。如果您对保密性有顾虑，可以要求更换翻译。

我的移民身份不安全

如果您的移民身份不安全，或依赖于配偶或伴侣的居住身份，您可能会感到不知所措。若向他人求助，可能面临被驱逐出境的危险，甚至您的伴侣会利用您的移民状态使您陷入困境。事实上，不管您的移民状态为何，您拥有和其他任何生活在英国的人一样不受家庭暴力侵害的权利。不论移民状态为何，只要触犯法律，犯罪实施者都会受到同样的制裁。

如果您来英国结婚，或者前来和已经在此定居的伴侣同居，根据当前移民政策的规定，您必须先进行两年的试验期（期间您必须与伴侣同居），之后方可申请永久居住权（ILR）。这意味着期间您无法享受公共基金福利待遇，也无权申请救济以保持经济独立。不论您的移民状态为何，您有权得到医疗保障、有权要求警方保护、有权申请法庭指令（禁止令）保护自己不受伤害。在英国特殊的内务部（Home Office）规定和避难所，为受家庭暴力侵害的移民身份不安全的受害者提供帮助和保护。

我该如何与你们联系?

电话：

01904 646630 York

01423 530078 Harrogate

01609 749123 Hambleton 和 Richmondshire

01756 794400 Craven 和 District (Skipton)

电子邮件地址：info@idas.org.uk

网址：www.idas.org.uk

其他重要电话号码

英国家庭暴力求助热线：0808 2000 247 (24 时开通)

北约克郡警署：0845 60 60 247

紧急报警电话：999

建议

支持

临时住所